

Vertrouwd en deskundige hulpverleners willen je helpen je eigen situatie in kaart te brengen en kunnen je advies geven over manieren om een oplossing te vinden. Ze zullen niet de taken rond schuldhulpverlening van de overheid overnemen.

Ze kunnen echter wel doorverwijzen naar de juiste instantie. Dat kan een hoop 'kastje-muur-tijd' schelen. Als laatste optie kan de diaconie zo nodig besluiten om je echt financieel bij te staan, zodat de eerste nood gelenigd wordt. Dit bekijken we per persoon. Meestal zal zulke rechtstreekse hulp gegeven worden in de vorm van een lening.

We begrijpen dat het voor iemand moeilijk kan zijn om met geldproblemen bij de diaconie aan te kloppen. Niemand hangt graag de vuile was buiten. Om de drempel wat te verlagen, beloven we het volgende: de hulpvraag wordt anoniem geregistreerd en vertrouwelijk behandeld.

### **Weet jij nog waar de eindjes zijn?**

Ook in de Parousiagemeente Zoetermeer moet de één met minder toekomen dan de ander. We leven immers in een gebroken wereld. Maar als christenen hebben we wel de opdracht om elkanders lasten te dragen. De Parousiagemeente wil zich inzetten om gemeentebezoekers op financieel gebied te helpen om problemen te voorkomen, maar ook om te helpen als ze met een geldprobleem zitten. En daarover gaat het in deze folder.

### **Meer weten?**

Wil je na het lezen van deze folder meer informatie? Vraag het de diaconie persoonlijk. Wij hebben enkele invulbladen voor je, waarop je jouw eigen inkomsten en uitgaven kunt vergelijken met de landelijke gemiddelden. Deze bladen zijn ook te downloaden (als MS Excel bestand) van onze website: [www.parousiazoetermeer.nl](http://www.parousiazoetermeer.nl)  
Ga naar de link Informatie/Documents.

Op jouw verzoek kan de diaconie je ook in contact brengen met een hulpverlener, die bereid is om samen met jou een analyse te maken van je eigen situatie.



Samenkomsten: zondags 10 uur in gebouw De Uitkijk  
Wattstraat 64, 2723 RD Zoetermeer. Telefoon 079-3478548.  
Website: [www.parousiazoetermeer.nl](http://www.parousiazoetermeer.nl)

# Verstandig omgaan met geld

## **Het verschil tussen nu en straks**

Verstandig met geld omgaan is eigenlijk niets anders dan minder uitgeven dan je hebt. Dat vraagt soms geduld om te sparen voor iets dat je nodig denkt te hebben. We leven in een tijd waarin volop de mogelijkheid bestaat om nú te kopen en later te betalen. Schulden worden daarom, helaas, steeds gewoner in Nederland. Mensen met een woonwoning hebben een hypotheek. Een nieuwe auto (of bijvoorbeeld een keuken) kost gewoon zoveel geld, dat je eigenlijk niet anders kan dan hem 'op afbetaling' kopen. De overheid speelt ook een rol. Vanwege de regels rond de studiebeurs zitten bijvoorbeeld veel jonge mensen met een flinke studietoelating. Leningen zijn ook gewoon zo gemakkelijk. Banken en verzekeringsbedrijven bieden op zoveel manieren krediet aan. Er wordt uitgebreid reclame voor gemaakt.

Dus lenen is uit den boze? Natuurlijk niet. Je moet echter wel weten waar je grenzen liggen. De belangrijkste materiële dingen in het leven zijn eten en drinken, onderdak, kleding en gezondheid. Dat zijn basisbehoeften en daarom moeten die bovenaan ieders budgetlijstje staan. Betaal deze lasten *altijd* en zo *snel mogelijk*. Je moet ze absolute prioriteit geven. Het gaat hier om zaken die je echt nodig hebt. Onderscheid dat van zaken die je graag zou willen hebben maar niet per se nodig hebt.

Neem geen nieuwe lening om een oude af te lossen. Het ene gat met het andere vullen lost niets op. Rekeningen gewoon niet openmaken is ook erg onverstandig. Hoewel je ze negeert, moeten ze toch betaald worden. Verder schuilt er financieel gevaar in bijvoorbeeld het hebben van

een creditcard of het kopen via postorderbedrijven (zoals Wehkamp, Otto, Neckermann). Het aantal mensen dat door deze schijnbaar onschuldige zaken in de financiële problemen komt, is schrikbarend. Pas ook op met onafhankelijke kredietverstrekkers (denk aan de reclames van Frisia of van Lenen.nl). Deze kredietverstrekkers rekenen zeer hoge rentes! En het is de vraag of ze in alle opzichten betrouwbaar zijn.

Ten slotte kan verslaving een grote geldverslinder zijn. Gokken is natuurlijk het klassieke voorbeeld, maar zo iets gewoons als de mobiele telefoon verslaat tegenwoordig ook z'n duizenden.

Lang niet altijd geldt 'eigen schuld, dikke bult'. Je kunt je baan kwijtraken en dus met minder geld moeten rondkomen. Chronische ziekte is ook een situatie die flink in de papieren kan lopen. Of je raakt plotseling je partner kwijt. En dit overkomt mensen met een bovengemiddeld inkomen net zo goed.

## **Je probleem onderkennen**

Sommige mensen overkomt het nooit, maar anderen komen op een gegeven moment wel in de financiële problemen. Dit kan heel langzaam en geleidelijk gaan. Hulp vinden begint dan ook met erkennen dat je een probleem hebt. Dat is de eerste en zonder twijfel moeilijkste stap die iemand moet zetten. Pas als je ziet dat je er zelf niet uitkomt, ben je bereid om hulp te vragen. En dan kunnen de problemen pas onder controle gebracht worden. Er zijn in Nederland verschillende instanties die kunnen helpen bij financiële problemen. Er bestaan bijvoorbeeld adviesbureaus die je leren goed te budgetteren.

Er zijn ook stichtingen die gespecialiseerd zijn in 'schuldsanering'. Die helpen je allereerst om de situatie in kaart te brengen. Vervolgens gaan ze onderzoeken hoeveel geld je nodig hebt om maandelijks van rond te komen. Al het geld dat overblijft, wordt gebruikt om je schulden af te lossen. Na een bepaalde periode, bijvoorbeeld drie jaar, doet de schuldhulpverlener de schuldeisers een voorstel, waarin ze een deel van de vordering krijgen aangeboden en hen wordt gevraagd de rest kwijt te schelden. Dankzij de 'Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen' uit 1998 komt het bijna nooit meer voor dat zo'n traject uiteindelijk niet tot een oplossing leidt. Maar je begrijpt natuurlijk wel dat drie jaar lang rondkomen op een absoluut bestaansminimum zeker geen pretje is.

## **Parousia kan wellicht helpen**

Onze geloofsovertuiging roept ons op barmhartig te zijn, maar ook om daadwerkelijke hulp te bieden. 'Barmhartigheid' ontstaat namelijk in een persoonlijke relatie van mens tot mens. Het is niet alleen een gevoel, maar leidt ook tot actie, daadwerkelijk handelen. We willen zoeken naar de structurele oorzaken van het probleem. We weten dat de situatie niet op zichzelf staat. We willen helpen om de juiste voorzorgsmaatregelen te treffen, zodat bepaalde situaties niet meer hoeven voor te komen. De gemeente kan hulp geven als er al schulden zijn, maar we willen ook zeker helpen om te voorkomen dat ze ontstaan. We treden echter niet op als vervanging van het professionele circuit.

Hoe gaat de diaconie te werk? De diaconie is bereid om jou als gemeentebezoeker de helpende hand te bieden wanneer je daar om vraagt.